

Pôle

Judo



Pôle Espoirs Auvergne Rhône-Alpes Judo Lyon

Inscrit au sein des structures du Parcours d'Excellence Sportive de la Fédération Française de Judo, le Pôle Espoir Auvergne Rhône-Alpes a pour objectif de regrouper l'Elite Régionale autour d'un double projet :

- Formation Scolaire
- Formation sportive

Situé en aval des Classes Sportives Judo, le Pôle Espoir est un tremplin indispensable pour l'accession en Pôle France.

Mais la compétition n'est pas le point essentiel, une formation générale sur le Judo sera apportée aux jeunes. Vous retrouverez toutes les informations à l'intérieur de ce document.

Quelques chiffres :

- 89% des cadets sur Podium France FFJDA sont en Pôle Espoirs
- 91 % des cadettes sur Podium France FFJDA sont en Pôle Espoirs
- 100% réussite BAC en 2019, au Pôle Espoir Lyon,



Quelques grands Champions passés par le Pôle Espoir Lyon Judo:

- MONDIERE Anne Sophie (participation JO Pékin, Londres, médaillés Mondiale)
- RIABOFF Fanny (Médaillés Européenne)
- BOUZOUKLIAN David
- BIEZ Stéphane
- ALLARDON Jonathan (Champion Europe -23 ans 2014, 5^{ème} TIVP 2014, Champion de France 1[°]DIV 2015)

Formation Sportive

- **Formation compétition** : Entraînements quotidiens, accès aux stages et tournois de préparations....
- **Formation Arbitrage** : Séance d'information, arbitrage des championnats UNSS et accès au requis UV passage de grade.
- **Formation Kata** : Séance d'information Kata et mise en place d'un examen spécifique aux jeunes de la structure.



ENTRAINEMENTS

JOUR	HORAIRE	THEME	INTERVENANTS
Lundi	17H30 – 19H30 (Dojo Lycée Lumière)	Technique Randori	ROCHE Jean Pierre MARTIN Marlène
Mardi	10H00 – 12H00 (Dojo Lycée Lumière)	Technique Préparation Physique	CURTET Enrick MARTIN Marlène
Mardi	17H30 – 19H30. (Dojo Lycée Lumière)	Technique Randori	MARTIN Marlène
Mercredi	15H – 17H (Maison du Judo)	Technique Randori Cadets 1, 2 et 3	CESSIN Frédéric
Mercredi	18H30 – 20H (Maison du Judo)	Technique Préparation Physique (Universitaire et Juniors Pole)	ROCHE Jean Pierre
Jeudi	12H – 13H30 (Dojo Lycée Lumière)	Technique Préparation Physique 1ere - Terminale	CURTET Enrick MARTIN Marlène
Jeudi	18H30 -19H30 (Maison du Judo)	Technique Travail Personnalisé	MARTIN Marlène
Jeudi	19H30 – 21H (Maison du Judo)	Entraînement Régional Randori (Universitaire, Pôle et Extérieurs Ligue)	MARTIN Marlène

Encadrement Technique:

Guy DELVINGT – CTS Ligue Auvergne Rhône Alpes, Responsable ETR

Bruno MURE– CTS Ligue Auvergne Rhône Alpes – Coordonateur Général des Pôles Espoirs Rhône Alpes

MARTIN Marlène – CTF ligue Auvergne Rhône Alpes – BEES 2° - Coordination, suivi scolaire et sportif

ROCHE Jean Pierre – Membre Equipe Technique Régionale – Intervenant entraînement et compétition

CESSIN Frédéric – Membre Equipe Technique Régionale – Intervenant Entraînement et Compétition

CURTET Enrick – Préparation Physique

Lieu d'Entraînement :

- Maison du Judo – 12 Rue St Théodore 69003 Lyon

Dojo Régional, Salle de musculation

- Salle de Combat du Lycée Lumière

Accès Transport :

Métro Ligne D – Station métro « Sans Soucis »

Accès Bus n° 69 – Terminus et Départ station Sans Soucis

Tramway T4 devant Gare part Dieu, Lycée Colbert et Internat Guimard



FORMATION SCOLAIRE



Etablissements scolaires conventionnés.

Le Lycée LUMIERE:

50 Boulevard des Etats Unis 69008 Lyon

- Cycle BAC en 3 ans
- Formation L – ES – S – STG
- Aménagement scolaire en fonction de l'emploi du temps
- Mise en place de soutien en cas de difficultés

Le Collège DARGENT :

5 RUE Jeanne KOEHLER 69003 LYON

- Accès en Classe de 3^{ème} pour les Cadets 1 ou 2, judokas dans la même classe.
- Le Professeur d'EPS est Professeur Principal de la Classe et Judoka
- situé à 10min à pied du lieu d'entraînement

Le Suivi Scolaire :

- Communications entre Professeurs et Entraîneurs (mail, tel)
- Accès logiciel Pronote pour suivi des notes et participation au Conseils de Classes
- Soutien Scolaire dans les établissements
- Etudes surveillées, aides aux devoirs : mercredi de 13H30 à 15H et jeudi de 16H30 à 19H



100% réussite au Bac en 2019

Internats :

Chaque déplacement entre établissement scolaire, lieu d'entraînements sur la Maison du Judo et l'internat ne dépasse pas 10 minutes.

- **Féminines** : Internat du Lycée Lumière – 50 Boulevard des Etats Unis 69008 Lyon
04 78 78 31 78
Scolarisation des féminines sur le lycée Lumière
- **Masculins** : Internat du Lycée Lumière – 50 Boulevard des Etats Unis 69008 Lyon
04 78 78 31 78

ENVIRONNEMENT MEDICAL



- Présence du médecin les lundi sur le lycée
- Consultation spécifique à l'Hôpital de la Croix Rouse en cas d'urgence, et pour le suivi des blessures
- Présence du Kiné les mardi en complément du médecin.
- Examens médicaux obligatoires effectués sur l'Hôpital de la Croix Rouse.
- Information diététique donnée aux judoka et suivi diététique spécialisé en cas de besoin
- Information dopage et conduites dopantes
- Intervention Préparation Mentale : gestion du stress en compétition, Confiance en soi
- Suivi psychologique mis en place en collaboration avec le médecin de la structure en cas de besoin

Suivi Longitudinal et Examens Médicaux obligatoires

Centre Médico-sportif Hôpital de la Croix Rouse EFR

04 72 07 18 62

MEDECINE DU SPORT : 04 72 07 17 01

Traumatologie : 04 72 07 17 92 (gestion suivi des blessures)

Equipe Santé du Pôle Espoir Judo

Médecin du Pôle : Ando RADAFI Plateau Technique du CHU de la Croix Rouse à Lyon

Kinésithérapeute : Mr TAVERNIER

Préparatrice Mentale : Anne CARRON

Diététicien : Valentin MOREL



DROITS ET DEVOIRS DU JUDOKA EN POLE ESPOIR

Un Judoka admis en Pôle Espoir Judo s'inscrit dans un double projet :

- Celui d'être un Sportif de Haut Niveau, même si les résultats sportifs restent en dessous de ceux escomptés, et doit rentrer dans une culture Haut Niveau avec l'investissement et l'assiduité correspondant
- celui d'étudier scolairement et sérieusement. Etre assidue en cours, avoir un comportement exemplaire au sein de l'Etablissement Scolaire.

Critères d'entrée en Pôle Espoir:

- Motivation à la pratique du Judo de Haut Niveau
- Envie de s'investir, de progresser, de se dépasser, le goût de l'effort
- Envie de mener de front ses études et sa passion du Judo
- Le goût de la compétition
- Niveau sportif
- Un dossier scolaire correct



➤ **Une participation financière annuelle pour frais de fonctionnement à la structure sera demandée à tous les judoka. (130€ en 2019-2020 pour info, susceptible de modifications pour 2020-2021)**

Pour faire acte de candidature :

Remplir la fiche de candidature jointe, et la retourner au secrétariat sportif de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo – 3 Passage du Palais de Justice – 38000 GRENOBLE
Vous serez alors convoqué pour participer aux tests sportifs, à l'issue desquels, vous serez informé de votre acceptation ou non sur le plan sportif.

A partir de ce moment, vous pourrez mettre en place les démarches d'accès sur les établissements scolaires.

Pièces à fournir :

Passeport sportif afin d'indiquer vos résultats en compétitions
2 derniers Bulletin scolaire Trimestriel
1 Photos d'identité

INFORMATIONS GENERALES

Rattachement Fédérale :

Fédération Française de Judo

21 – 25 Avenue de la Porte de Châtillon 75680 Paris Cedex 14

01 40 52 16 16

www.ffjudo.com

Directeur Technique National : Jean Claude SENAUD

Contacts :

➤ **Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo**

Siège social : 12 Rue St Théodore 69003 Lyon 04 78 54 58 49

Siège Sportif : 3 Impasse du Palais de Justice 38000 Grenoble 04 76 54 31 13

cathy.chaussard@aurajudo.com

annick.crost@aurajudo.com

➤ **MURE Bruno**

04 76 54 31 13

06 67 98 72 64

bruno.mure@aurajudo.com

➤ **MARTIN Marlène**

04 78 54 58 49

06 76 47 24 24

marlene.martin@aurajudo.com



QUELQUES RESULTATS



- **Saison 2018-2019**
Clémentine RICHARD. **Championne de France Cadettes -40Kg**
- **Saison 2017-2018**
Jemil KUS 5^{ème} au France Cadets -55Kg
Baptiste LANGUER 5^{ème} France Cadets -73Kg
Lucie VERNEY. 1^{ere} TDF Cadettes -63Kg et 9^{ème} en Coupe Europe en Croatie
- **Saison 2016-2017**
Lucie VERNEY. 5^{ème} au France Cadette en -63Kg et 7^{ème} Tournoi de France Cadettes -63Kg
GIVRE Jordy 5^{ème} Tournoi de France Cadets -66Kg
RIBOULON Cloé 5^{ème} Tournoi de France Cadettes -52Kg
- **Saison 2015-2016**
WAIZENEGGER John 3^{ème} France Cadets en -46KG
PONCET Charlotte 7^{ème} France Cadettes en -52Kg
- **Saison 2014-2015**
JULIEN Samuel 5^{ème} France Cadets 2015 -46Kg
- **Saison 2013-2014**
BOUDOUAIA Lydia **Championne de France Cadettes**, 5^{ème} Europe Cadettes, 2^{ème} France Juniors -52Kg
WAIZENEGGER Samuel **Champion de France Cadets** en -55Kg
MACREZ Thomas 2^{ème} France Cadets et 5^{ème} aux Europe Cadets en -60Kg
- **Saison 2012– 2013**
WAIZENEGGER Samuel 3^{ème} Championnat de France Cadets – 50Kg
BOUDOUAIA Lydia 5^{ème} Championnat de France Cadettes -52Kg
- **Saison 2009 – 2010**
ALBENQUE Brice **Champion de France Cadets FFJDA** -73Kg, Titulaire Europe Cadets
GHENDIR Mohamed Amine 3^{ème} France Cadets FFJDA et 3^{ème} France Cadets UNSS
DESPREAUX Estelle 5^{ème} France Cadettes FFJDA
BAKA Mériam 5^{ème} France Cadettes FFJDA
- **Saison 2008 – 2009**
MARIAC Alexandre **Champion de France Cadets UNSS** et 3 France Cadets FFJDA, 7^{ème} Monde Cadets
VERNEZ Franck 7^{ème} France Cadets FFJDA
FREDIERE Manon 5^{ème} France cadettes FFJDA et 7^{ème} France UNSS Cadettes
BOREL Adrien 5^{ème} France Cadets FFJDA et 5^{ème} France Cadets UNSS.
BRUYERE Tania 5^{ème} France Juniors FFJDA
- **Saison 2007 – 2008**
MULLER Audrey 3^{ème} France Juniors, Titulaire Tournoi de France Juniors
PERRUISSET Laureen 5^{ème} France Cadettes FFJDA et 7^{ème} France Juniors UNSS
BALABAUD Thomas 5^{ème} France Cadets UNSS
TAURON Arnaud 2^{ème} France Cadets UNSS et 7^{ème} France Cadets FFJDA
- **Saison 2006 – 2007**
KABONGO Jonathan **Champion de France Cadets FFJDA** et UNSS -90Kg
ALLARDON Jonathan 3^{ème} France Cadets FFJDA et 5^{ème} France Cadets UNSS
MOUCLE Jérémy 7^{ème} France Cadets FFJDA et 3^{ème} France Cadets UNSS
VERNEZ Carole 3^{ème} France Cadettes UNSS
JAMET Lauriane 2^{ème} France Juniors -48Kg, titulaire groupe France Tournoi de France Juniors
LASSAIGNE Manon 2^{ème} France Juniors -52Kg, titulaire Groupe France au Tournoi de France Juniors
MULLER Audrey 3^{ème} France UNSS Juniors, titulaire Groupe France au Tournoi de France Juniors
TOBAR Amélie 2^{ème} France UNSS Juniors, titulaire Groupe France au Tournoi de France Juniors

Fiche de candidature

Dossier Sportif d'inscription- Pôle Espoirs Rhône Alpes Judo Lyon
(à renvoyer à la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Judo – 3 Impasse du Palais
de Justice 38000 Grenoble)
avant le 31 Mars 2020

Tests 20 et 21 Avril 2020
À la Maison du Judo Lyon

Nom :

Prénom :

Adresse:

Téléphone : Mail :

Date de naissance :/...../.....

Club : Département :

Catégorie d'âge pour la saison 2020-2021 :

Catégorie de poids : Poids réel :

Résultats sportifs de la saison 2019-2020 et saisons précédentes :

.....
.....
.....

Etablissement scolaire choisi pour la rentrée 2020-2021 :

Classe demandée :

Renseignement Souhait Hébergement pour la rentrée 2020-2021 :

Interne externe Demi-pensionnaire

Lieu de l'hébergement :

Structure sportive fréquentée saison 2019-2020 (CDJ- Pôle –Club) :

Avis du Professeur du club : Favorable Défavorable

Avis du Président du club : Favorable Défavorable

Autorisation des parents :

Je soussigné(e) Madame, Monsieur agissant
en qualité de (Mère-Père) autorise mon enfant à faire
acte de candidature pour le Pôle Espoirs Auvergne Rhône Alpes Lyon.

Date :

Signature :